

亲子关系与亲子教育分享会圆满结束

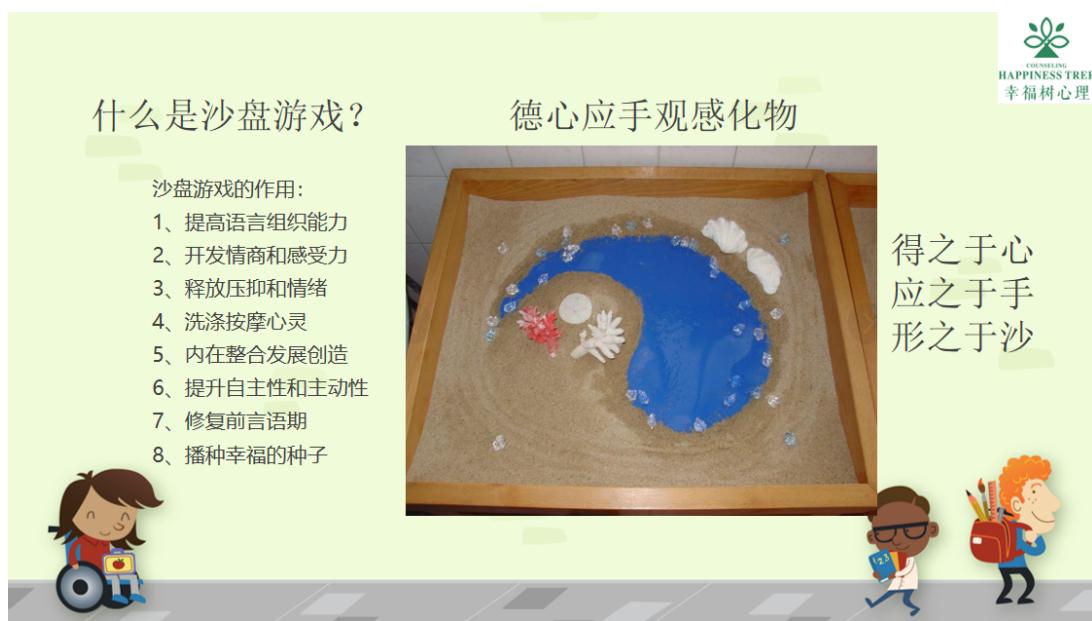
8月22-23日，《亲子关系与亲子教育分享会》之到红树东岸来听海——“生活·教育·家”主题系列公益活动在珠海唐家万科红树东岸顺利开展，本次活动由粤港澳文化传媒承办、珠海生态学会协办、万科红树东岸赞助，特邀珠海幸福树心理咨询有限公司的心理咨询师：祥云姐姐—张珂宁老师作为主讲嘉宾。



现如今，我们的亲子关系就犹如中美关系，处理好亲子关系隔离教育尤其重要。本次分享会主要从“发现天性、因材施教”去进行分享。



活动第一天，张老师讲述了父母如何去发现孩子天性、打好孩子的人格“地基”。父母可以在觉察孩子的同时了解自己，进而来了解孩子天性。可以通过学会倾听、学会共情、学会抱持几个方式来增强自己的感受力，当意识到无法给孩子提供帮助时，应及时寻求心理帮助，借助工具去解决问题，例如沙盘游戏。



什么是沙盘游戏?

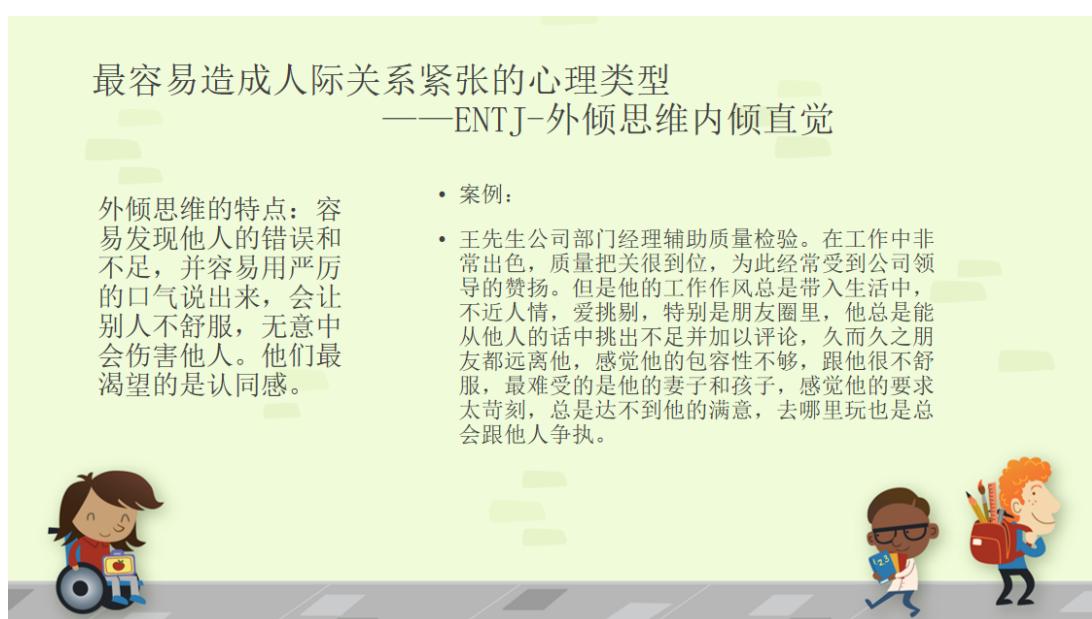
德心应手观感化物

沙盘游戏的作用:

- 1、提高语言组织能力
- 2、开发情商和感受力
- 3、释放压抑和情绪
- 4、洗涤按摩心灵
- 5、内在整合发展创造
- 6、提升自主性和主动性
- 7、修复前言语期
- 8、播种幸福的种子

得之于心应之于手形之于沙

活动第二天，张老师为大家讲解了荣格心理类型，通过列举和分析具体的案例——最容易造成人际关系紧张的心理类型（ENTJ型），让父母更加清楚地知道如何认识自己和了解孩子。



最容易造成人际关系紧张的心理类型

——ENTJ-外倾思维内倾直觉

外倾思维的特点: 容易发现他人的错误和不足，并容易用严厉的口气说出来，会让别人不舒服，无意中会伤害他人。他们最渴望的是认同感。

- 案例:
- 王先生公司部门经理辅助质量检验。在工作中非常出色，质量把关很到位，为此经常受到公司领导的赞扬。但是他的工作作风总是带入生活中，不近人情，爱挑剔，特别是朋友圈里，他总是能从他人的谈话中挑出不足并加以评论，久而久之朋友都远离他，感觉他的包容性不够，跟他很不舒服，最难受的是他的妻子和孩子，感觉他的要求太苛刻，总是达不到他的满意，去哪里玩也是总会跟他人争执。



在活动过程中，张老师通过观看视频、提问问题、图片示例等方式和现场观众进行互动，积极调动在场的家长和孩子积极性。

遵循孩子的天性，我们只需要提供足够的营养和安全的良好的环境



是充满欢乐的可爱小精灵



通过本次分享会，现场的家长对于如何处理好亲子关系和做好亲子教育有了进一步的认识和反思，有的家长还认真做起了笔记，可谓是收获满满。

让我们遵循孩子的天性，我们只需要提供足够的营养和安全良好的环境，让孩子快乐地成长！

